

УДК 316.75

**ПРИЧИНЫ ПОПУЛЯРНОСТИ ВЕГЕТАРИАНСТВА В
СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ**

Согласова А.Е.

Студент

ФГБОУ ВПО

«Челябинский государственный институт культуры»

Г. Челябинск, Россия

soglova92@mil.ru

**REASONS FOR THE POPULARITY OF VEGETARIANISM IN
CONTEMPORARY RUSSIA**

Soglasova, A

Student

FGBOU VPO

"Chelyabinsk State Institute of Culture"

G. Chelyabinsk, Russia

Soglova92@mil.ru

АННОТАЦИЯ

в данной работе рассмотрена краткая история вегетарианства, приведена статистика популярности вегетарианства в России. Подробно освещены причины распространения вегетарианства в нашей стране.

ABSTRACT

this article is about vegetarianism and its story in brief, the statistics of vegetarianism in Russia is given. The reasons of vegetarianism spread are performed in details.

Ключевые слова: вегетарианство, гуманизм, экология, мода, здоровье

Keywords: vegetarianism, humanism, ecology, fashion, health

Вегетарианство с каждым годом все более и более распространяется по всему миру. Вегетарианцами становятся по многим причинам: по этическим причинам, медицинским причинам, религиозным причинам, экологическим, экономическим. Появляется все больше обществ защиты животных, борцов за их права. В этот список входят такие известные организации как «Greenpeace», «World Animal Protection», и другие[1].

Распространенное мнение о том, что вегетарианство представляет собой некое новомодное явление, пришедшее в Россию с Запада в последние годы, является не верным. Приход вегетарианства в Россию ознаменовался появлением еще в середине 1860-х годов первого вегетарианского общества в Петербурге. Его шуточно называли: «Ни рыба, ни мясо». Бессменным председателем, которого был врач-хирург Александр Петрович Зеленков [5]. Еще одним этапом в распространении вегетарианства в России стал выход трактата Льва Николаевича Толстого «Первая ступень». Обществу открылась глубина нравственной стороны вопроса. В 20-е годы 20 века начинается расцвет вегетарианского движения, но с укреплением советского строя вегетарианство стало под запретом. В настоящее время российское общество имеет совершенно другую картину происходящего. По данным социологов, число вегетарианцев в России растёт, но оно всё же остаётся незначительным по сравнению с западными нациями. Больше половины россиян (55%) позицию вегетарианцев одобряют, но их примеру следовать не спешат. Убежденных вегетарианцев в России всего 4%. 12% опрошенных ответить затруднились. Женщины одобряют вегетарианскую систему питания намного чаще мужчин (61% и 49% соответственно). Чаще других готова отказаться от пищи животного происхождения молодежь до 24 лет (7%). А среди людей старше больше убежденных противников того, чтобы питаться всяческой "травой и орехами" (30% считают такой рацион вредным для здоровья) [3].

Почему же в наши дни сторонников вегетарианства в российском обществе становится все больше? Каковы их причины отказа от мяса?

В западных культурах основным стимулом к вегетарианству являются забота о животных и окружающей среде, в России ситуация иная.

Во-первых, большинство россиян становятся приверженцами вегетарианства из-за состояния здоровья. Вегетарианство рассматривается как способ борьбы с проблемами человека с медицинской точки зрения. По мнению людей, придерживающихся данной культуры употребления пищи, вегетарианская диета способна снизить риск атеросклероза, рака, ряда сердечно-сосудистых заболеваний и некоторых болезней желудочно-кишечного тракта. Существует мнение, что растительная еда адекватна и естественна для человеческого организма. Почему именно данная причина занимает лидирующее место в России? Можно предположить, что в России только формируется общество более высокого благосостояния, а обращение внимания на свое тело, на его состояние есть один из признаков общества потребления. Тело становится объектом поклонения, т.е. становится самоценным. О теле много забот. Потому причина поддержания здорового образа жизни, в том числе и помощью вегетарианства, выходит на первое место. Западное общество в этом отношении имеет более долгие и глубокие традиции, поэтому параллельно с тем же обществом потребления и его ценностями развито гуманное отношение к животным. Сказать, что в российском обществе совсем отсутствует культура гуманного отношения к животным, было бы не верно.

Поэтому, вторая причина возрастания популярности вегетарианства в России - адаптация зарубежного опыта защиты животных. Убийство животных совместимо ли с нравственностью высокоцивилизованного человека? Однако этическое вегетарианство затрагивает не только вопрос боен, использования животных в пищу. Человек отнимает жизнь у животных в экспериментальных лабораториях. Современное вегетарианское движение

считает отношение человека к убийству животных единой проблемой, о каких бы животных ни шла речь. Формирование этических воззрений у человека отражает определенный уровень сознания последнего: способности анализировать свои поступки, делать выводы о своем поведении. Росту числа вегетарианцев значительно способствует деятельность обществ по защите животных, которые знакомят широкую общественность с условиями их эксплуатации.

В-третьих, идеи вегетарианства смыкаются с идеями современного экологического мышления. Промышленное животноводство — это не только наступление на дикую природу с непременным расширением пашен и пастбищ, не только загрязнение биосферы химическими веществами и максимальная эксплуатация земли для получения больших урожаев, но и губительное изменение состава и свойств почвы и подпочвенных вод в результате значительного скопления сельскохозяйственных животных на фермах и бойнях. Россия, где на сохранившиеся сплошные массивы ненарушенных экосистем приходится почти 65% площади страны, имеет ключевое значение для глобальной экодинамики. В 2006 году ФАО (Продовольственная и сельскохозяйственная организация ООН) обнародовала данные, согласно которым мясная промышленность является причиной 18% всех выбросов парниковых газов. Уменьшение воздействия будет возможно только при существенном изменении диеты во всем мире, уменьшении доли продуктов животного происхождения в рационе человека. Эти данные, касающиеся всего мира, имеют непосредственное отношение и к России[4].

В-четвертых, утверждающиеся в России принципы толерантности и происходящие процессы инкультурации, при учёте тысячелетней традиционной религиозной практики воздержания от мясной пищи, подтверждают некоторую „вписанность“ вегетарианства в русскую культуру[2]. Так, например, такая религия как буддизм, проповедавшая отказ

использования животных в качестве пищи, в качестве имущества, является одной из распространенных религий России. Традиционными районами, где исповедуется буддизм, являются Бурятия, Тыва, Калмыкия и Забайкальский край. Также буддийские общины существуют в Санкт-Петербурге, Москве и других городах. Помимо буддизма вегетарианство практикуют представители индуизма, джайнизма, растафарианства, но эти религии имеют меньше последователей в России в отличие от буддизма.

В-пятых, вегетарианство в последние годы становится частью моды. Мода является неким ориентиром в поведении человека. Человек вегетарианец рассматривается как человек будущего, с прогрессивными взглядами на жизнь, поэтому это не может не привлекать людей по всему миру, так в частности и в России.

В целом можно сделать вывод о том, что причины возрастающей популярности вегетарианства в России совпадают в большей степени с причинами в европейских странах. Россия включена во всемирное движение, хоть и имеет свои особенности.

Известно, что вегетарианство сегодня является почти интернациональным феноменом, система связей с которым уже не определяется принадлежностью к определённому типу культуры. Вегетарианство постепенно преодолевает расовые, средовые, языковые признаки его приверженцев. Таким образом, создаётся некий связующий элемент, соединяющий по своей сути разнородные категории людей, представителей различных культур. Другими словами, возникает коммуникативная, а точнее межкультурная компетентность, что позволяет адекватно воспринимать представителей других ментальных установок, и эффективно взаимодействовать индивиду с окружающими людьми в системе межличностных отношений[2].

Список литературы:

1. Горбулёва М. С. Memory-turn и биоэтическое содержание символики современной культуры / Вестник Томского государственного университета, №4 (20), 2012. — С. 163
2. Кузнецова К. В. Транзакция как явления межкультурной коммуникации: вегетарианская практика в контексте русской культуры / Научное творчество XXI века: сб. статей. Т.2 / научн. ред. Я. А. Максимов. — Красноярск: Изд. Научно-инновационный центр, 2012. — С. 25. I
3. Добрынина, Е. Одни животных едят, другие – объедают / Е. Добрынина // Российская газета. - № 6253 (277). – С 32-36
4. Гудленд, Р. Анхенг, Дж. Животноводство и изменение климата [Электронный ресурс], - <http://www.worldwatch.org>
5. История вегетарианства в России [Электронный ресурс] / Вегетарианский. ru – Режим доступа:<http://vegetarianskij.ru>